

Tänka i nya banor  
prata en ny värld

Johanna Koljonen

INGENTING  
ÄR  
OMÖJLIGT

FÖRÄNDR  
VÄRLDEN –  
HJÄLP OSS VÅGA

14 dec 2010,  
hemma vid teven

Ca tio år tidigare  
var jag ca 22 år

Han = en lurk

Jag = en fegis

Insikt 1:

Vi är inte tankeläsare,  
eller synska.

Varför i hela friden  
sa du inget!???



Min rätt till  
min egen kropp < Min ovilja att skapa  
en jobbig situation

Att inte kunna prata om  
sexuella situationer  
som blivit jobbiga leder till  
fler jobbiga  
sexuella situationer

Möjlig lösning:

börja prata om dem för att skapa  
ett språk & en delad föreställningsvärld

Kortsiktigt hinder: Skam

Långsiktig kostnad:

Brist på njutning & intimitet.

Lidande. Mer skam.

Det är alldeles  
för pinsamt!

## Insikt 2:

Pinsamhet är en form av social kontroll som styrs av specifika regler.

Sociala regler som  
är skadliga för oss  
kan och bör  
programmeras om.

Pinsamhetens  
gudomliga  
matematik

Självbiografiska,  
ärliga texter om negativa  
sexuella upplevelser  
i jag-form



Vad hände?

Vad tänkte & kände jag?

Varför agerade jag så?

15 dec 2010,  
vi kallar det  
#prataomdet

16 dec 2010,  
@mymmlan börjar prata

17 dec 2010,  
”ett tweet i sekunden”  
prataomdet.se

18 dec 2010,  
Dagens Nyheter

19 dec 2010,  
Svenska Dagbladet  
och bloggösfären

20 dec 2010,  
massor med blogggar,  
lokalpress, politiska  
tidskrifter, TV4,  
BBC News.

Ett samtal mellan  
tiotusentals personer på  
internet och ute i  
verkligheten.



Viktiga tankeställare  
för sexualupplysare,  
föräldrar, och enskilda  
vuxna samt par.



# Textantologi i pocket

RFSU-priset

ROKS pris

Stora journalistpriset

Två pjäser – varav en  
turnerar med  
Riksteatern h/v 2012.

Vänta... pratas det  
inte om sex  
HELA TIDEN?

Medierna pratar inte  
om det sex vi faktiskt  
HAR.

Vad vi pratade om

(trakasserier, övergrepp och våldtäkter)



När jag plötsligt tappade lusten men fortsatte ändå.

När jag vaknade på en fest hånglande med en person jag inte kände igen och inte sade nåt.

När det blev fel fast båda ville.

När vi försökte bli gravida och det schemalagda sexet förstörde lusten för oss.

När jag fick ont men inte bröt för att min partner inte skulle bli besviken.

När jag var tonåring med erektionssvårigheter.

När vi hade sex fast ingen av oss ville.

När hon tjatade tills det var lättare att ha sex än att låta bli.

Insikt 3:  
Vi har sex av fler  
orsaker än vi tror

jag är nyfiken

jag känner mig tjock

för det är torsdag

om jag inte vill nu kommer hon  
aldrig våga ta initiativ igen

för det vore onormalt  
att låta bli

för att jag kan

som present, för att min  
partner vill

jag känner mig  
smickrad

det förväntas av mig

vi är ju ändå ihop

sista nattbussen har gått och det är  
lättare så här

det ligger en kåt och mycket envis person intill mig

# Insikt 4:

Vi är mer styrda av  
sociala förväntningar,  
könsroller & vaga  
föreställningar  
än vi själva tror

När en kille talar på en tjej  
får hon bli förnärmad

När en tjej talar på en kille  
förväntas han vara tacksam



# Textantologi i pocket

”ett realtidshack av  
sociala normer”

Isobel Hadley-Kamptz

MJUKVARAN  
(kultur)

normer

vanor

beteendemönster

förväntningar

traditioner

artighet

MASKINEN  
(samhälle)

lagar

institutioner

infrastruktur

släktband

geografi

kontrakt



Vad är inflytande?

MJUKVARAN  
(kultur)

normer  
vanor  
beteendemönster  
förväntningar  
traditioner  
artighet

MASKINEN  
(samhälle)

lagar  
institutioner  
infrastruktur  
släktband  
geografi  
kontrakt

Stolar, slipsar och  
hattar

MJUKVARAN  
(kultur)

normer  
vanor  
beteendemönster  
förväntningar  
traditioner  
artighet

Inspiration, motivation,  
förebilder, gemenskap

MASKINEN  
(samhälle)

lagar  
institutioner  
infrastruktur  
släktband  
geografi  
kontrakt

Stolar, slipsar och  
hattar

MJUKVARAN  
(kultur)

normer

vanor

beteendemönster

förväntningar

traditioner

artighet

MASKINEN  
(samhälle)

lagar

institutioner

infrastruktur

släktband

geografi

kontrakt

mångfald & integration, unga,  
jämställdhet, självbild & stolthet

johannakoljonen.wordpress.com